



Instrucciones Post-Operativas

Es muy importante que usted siga las siguientes instrucciones despues de la cirugia. Le proveren no alarmarse o preocuparse y tambien instrucciones como complicaciones despues de la cirugia.

- 1.** Es normal tener incomodidad, nauseas, y inchason. Como tambien es normal tener leve sangrado las siguientes 24 horas. Si tiene dolor SEVERO y sangrado, notifique immediatament al dentista.
- 2. SANGRADO:** sagrado es normal por las siguientes 24-48 horas. Muerda la gaza FIRMEMENTE los siguientes 30-45 minutos, hasta que el sangrado sea de un color rosa claro. No use el dedo o lengua para molestar el area. Para controlar el sangrado puede usar bolistas de te' negro en lugar de las gazas. Moje poco las bolsas de te' y muerda firma mente por 20 minutos. Si el sagrado no para llame al dentista para mas instrucciones.
- 3. NO ESCUPA, ENJUAGE, USE POPOTE O FUME** por los siguientes 3-5 dias. Tampoco deve tomar bebidas alcoholicas por los siguientes 3 dias. Manana empiese a enjuagar cuidadosa mente con agua tibia y sal. Son 2 cucharadas de sal para 8 oz de agua. Deve de enjugar 3 veces al dia por cinco dias. Resuma con lavarse los dientes 24 horas despues de la cirugia.
- 4. DIETA:** El alimento por el primer dia es importante. La deshidratacion retrasa la curacion. Puede remover la gaza para tomar o comer si todavia tiene sangrado. Lo recomendado es mucho liquido agua, te' Gatorade. Para comer lo ideal es una dieta blanda. El medicamento para dolor fuerte **no deve ser tomado en el estomago vacio.**
- 5.** Si tiene dificultad al respirar o le da fiebre, o si tiene otros problemas que parescan fuera de lo normal llame al dentista.
- 6. DOLOR:** El dolor es normal por las siguientes 12-24 horas despues de la cirugia. Tomese las pastillas para dolor como directe la receta. Es mejor tomar las pastillas antes que se le pase el efecto del anestetico, normal mente dura de 60 a 90 minutos.
- 7. INCHASON** es comun despues de la cirugia. Para bajar lo inchado use hielo por fuera de la cara 20 minutos por cada cachete, derecho y luego izquierda. Use hielo por las siguientes 24-36 horas. El tercer dia de la cirugia es normal mente el dia cuando mas inchado puede estar. En este dia puede ponerse fomentos calientitos 20 minutos por cada cahete. Cuando se recuerde de dormir con la cabeza elevada al resto de cuerpo.
- 8. NAUSEA:** Nausea es comun despues de la anestecia. Deve tomar liquidos claros, caldos , y te' hasta que pasen los sintomas. En la farmacia puede comprar Dramamine o Emethol cuales son Buenos para nausea. Si los sintomas Persisten llame al dentista.
- 9.** Si se uso anestecia general el paciente deve ser obervado continuamente por las sigueintes 24 horas. El paciente **NO DEVE** hacer labores fisicos (levantar cosas pesadas, ejercicio) por los primeros 2-3 dias. No seguir las intruciones puede que la cause mas sangrado.
- 10.** *Si el paciente tuvo anestecia general no deve manejar por las siguientes 24 horas. Limite sus actividades que requieran, de su concentracion. Ya que su mentalidad y funcion normal no regresara dentro de algunas horas.*

*****Visitas Continuas*****

Noramlnmente las visitas continuas como remover costuras son puestas de 7:45 a 4:00.
**Si ocupa contactar a algun doctor despues de las 5pm llame al servicio de mensajes al:
520-570-1817**

Si tiene alguna orta pregunta favor de llamar a nuestra oficina: 520-742-6136